

# CESTA BÁSICA



## *Satte Weihnachten schenken*

*AJUDA schnürt Hilfspakete mit Grundnahrungsmitteln  
für 280 brasilianische Familien.*

*Schenken Sie mit!*

  
**ajuda**  
Hilfe für Kinder in Brasilien.

# »Cesta Básica« Satte Weihnachten schenken

**AJUDA schnürt Hilfspakete  
mit Grundnahrungsmitteln  
für 280 brasilianische Familien.**

Nach den erfolgreichen Aktionen in den beiden vergangenen Jahren möchten wir in diesem Jahr 280 Familien mit Grundnahrungsmitteln für einen Monat versorgen.

## **Und dafür brauchen wir Ihre Unterstützung!**



Seit der Gründung AJUDAs im Jahr 2004 unterstützen wir das Projekt »Nova Vida« im nordostbrasilianischen Crato.

Pünktlich zu Weihnachten möchten wir für die Familien aus dem sehr armen Viertel rund um Nova Vida ein besonderes Päckchen schnüren: die »**Cesta Básica**« (dt. Grundnahrungsmittel).

Das Paket enthält die wichtigsten regionaltypischen Grundnahrungsmittel für eine vierköpfige Familie für einen Monat.

Eine »Cesta Básica« kostet umgerechnet 15 Euro. Mit Hilfe Ihrer Unterstützung möchten wir die 280 Pakete bis zum 24. Dezember überreichen.

Wie immer gilt die 100-Prozent-Garantie von AJUDA: Jeder Cent kommt an. Und wie immer beteiligt sich jeder so wie er oder sie will. Spenden Sie ein, zwei, drei Pakete oder auch ein halbes – wie es gerade passt. Und beschenken Sie so den Familien ein tolles Weihnachtsfest und einen gesicherten Start ins neue Jahr!

### **So einfach geht's:**

Überweisen Sie dazu Ihren gewünschten Betrag an: AJUDA e.V.

Konto: 7005473 · BLZ: 42651315 · Stadtparkasse Haltern am See

IBAN: DE09 4265 1315 0007 0054 73 · BIC: WELADED1HAT

Verwendungszweck: Cesta Basica

*Vielen Dank!*

### *Das ist drin:*

1 Paket Milchpulver

2 kg Bohnen

3 kg Reis

1 kg Mehl

2 Pakete Nudeln

500 g Kaffee

2 kg Zucker

1 l Speiseöl

500 g Margarine

---

15 €



## Kurzinfo Cesta Básica

Eine »Cesta Básica« dient in Brasilien als volkswirtschaftliche Messeinheit dafür, ob man mit dem Mindestlohn (244 Euro, Stand 2016) die Grundernährung einer Familie für einen Monat sicherstellen kann und ob die Preise für Grundnahrungsmittel stabil bleiben. In einigen Betrieben ist es noch heute üblich, Mitarbeitern Teile Ihres Lohns in diesen Paketen mit Grundnahrungsmitteln zu bezahlen. Man kann die Pakete zudem fertig gepackt in vielen Supermärkten kaufen – in einigen Bundesstaaten sind sie sogar steuerfrei.

Die Inhalte variieren je nach den regionalen Essgewohnheiten. Enthalten sind typische Grundnahrungsmittel wie Milch, Reis, Bohnen und Mehl. Es handelt sich um Grundnahrungsmittel, bei denen allerdings wichtige Nährstoffe fehlen, die etwa in Obst und Gemüse enthalten sind.

# »Jeder Cent kommt an!«

## Die 100-Prozent-Garantie



**AJUDA garantiert, dass alle Einnahmen aus Aktionen sowie die Spenden von Firmen und Privatpersonen ohne Abzüge und somit zu 100% in die Projekte in Brasilien fließen.**

AJUDA ist ein unbürokratischer Verein, der auf der ehrenamtlichen Arbeit seiner Mitglieder basiert. Somit fallen weder Gehälter noch Verwaltungskosten an. Auch die Flüge zur Projekt-evaluierung nach Brasilien werden privat von den Mitgliedern bezahlt. Bei unseren Aktionen suchen wir im Vorfeld Sponsoren, die die jeweiligen Aktivitäten vorfinanzieren, so dass alle Einnahmen Reinerlös sind.

Hier finden Sie alle Infos und sehen, wie viele Pakete bereits geschnürt wurden:

[www.ajuda-hilfe.de](http://www.ajuda-hilfe.de)

AJUDA e.V. · Markenkamp 36 · D-45721 Haltern am See

fon 023 64.50 89 618 · [info@ajuda-hilfe.de](mailto:info@ajuda-hilfe.de) · [f/ajuda.hilfuerkinderinbrasilien](https://www.facebook.com/ajuda.hilfuerkinderinbrasilien)